



Scuola Alpinismo e Scialpinismo "Angela Montanari" – Sezione di Ferrara

Corso di Roccia – **Pericoli e autosoccorso**



# Pericoli della montagna e autosoccorso della cordata



# Cosa vedremo in questa lezione?

- Pericoli in montagna
  - Soggettivi
  - Oggettivi
- Autosoccorso
  - Cosa si può fare in caso di incidente
- Richiesta di soccorso





# Pericoli in montagna

- Alpinismo è un attività a rischio
- Tecnica e trucchi non sono sufficienti per eliminare i pericoli
- L'incoscienza è fonte di rischio
- Ammettere il rischio e metterlo in preventivo ci permette di controllare il rischio
- Importante conoscere i pericoli per ridurre al minimo il loro effetto



# Classificazione dei pericoli

- Classifichiamo i pericoli in 2 categorie
  - Pericoli oggettivi
  - Pericoli soggettivi
- La distinzione non è rigida
- Un incidente capita al verificarsi di più cause soggettive e oggettive



# Classificazione dei pericoli

- Pericoli oggettivi
  - Caduta pietre
  - Caduta ghiaccio
  - Fenomeni atmosferici
    - Temporale
    - Fulmine
    - Pioggia
    - Freddo
    - Nebbia
    - Vento
    - Vetrato
- Pericoli soggettivi
  - Cause dirette
    - Incapacità
    - Impreparazione fisica
    - Impreparazione tecnica
  - Cause indirette
    - Scelta compagni
    - Scarso equipaggiamento
    - Cattiva valutazione

**È necessario un equilibrio tra la fiducia in se stessi e il rischio**

**L'alpinismo non si inventa, ma si apprende giorno per giorno avendo anche il coraggio di rinunciare.**



# Autosoccorso cordata





# Autosoccorso cordata

## FERITO AL PUNTO DI SOSTA

Primo soccorso:

- Riduzione emorragie
- Blocco fratture
- Controllo shock

Verifica condizioni generali e risorse  
(ambiente e forze disponibili)

**AUTOSOCCORSO**

**RICHIESTA  
INTERVENTO ESTERNO**

Cordata di 2 persone

Cordata di 3 persone

Ferite agli arti  
superiori

Ferite agli arti  
inferiori

Calata del ferito  
controllata dal basso

Calata in doppia  
con ferito

Calata ferito e  
soccorritore con  
giunzione delle corde

Ferito alla sosta  
con 1 soccorritore  
e discesa di un  
solo alpinista



# Risalita a Prusik

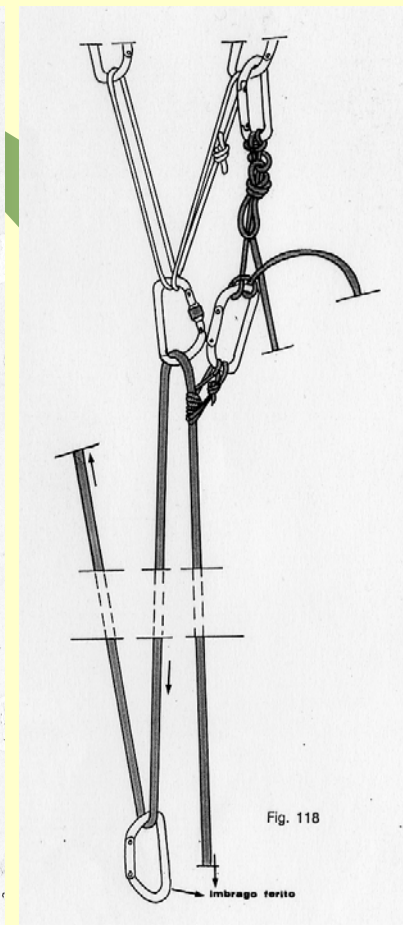
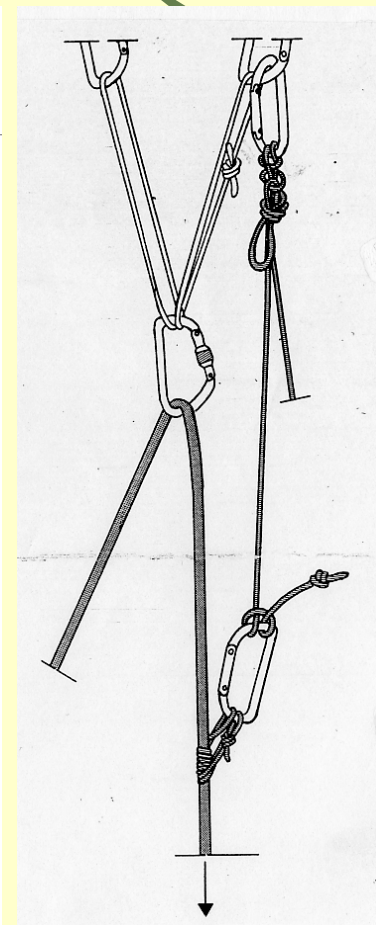
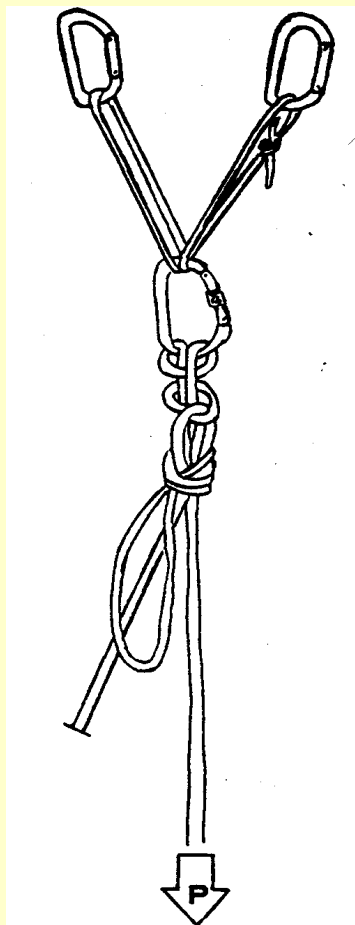




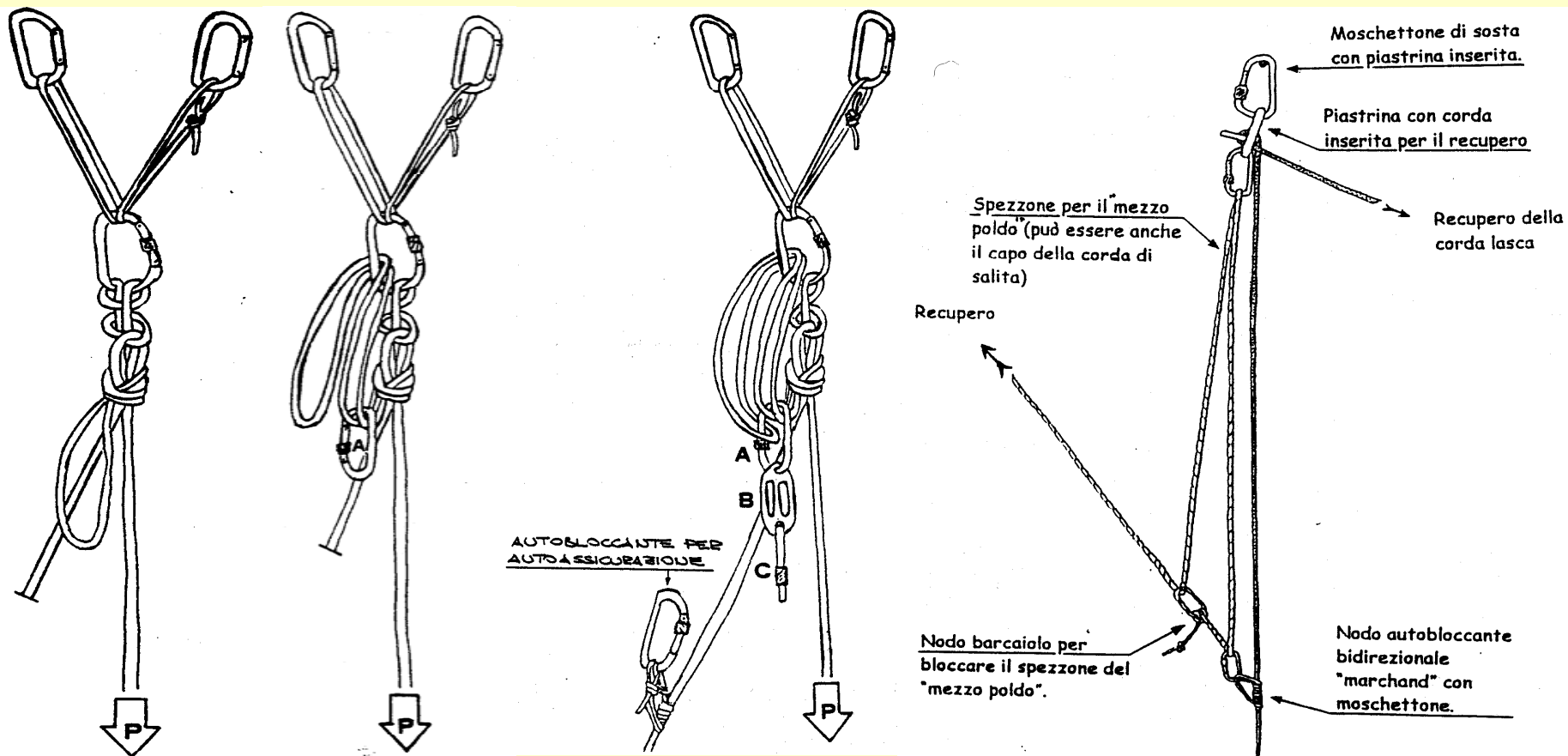


# Carrucola doppia con rinvio al compagno

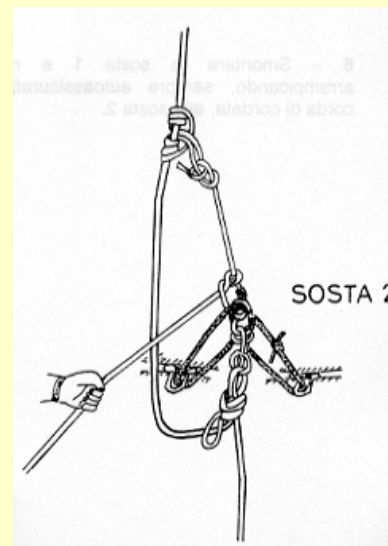
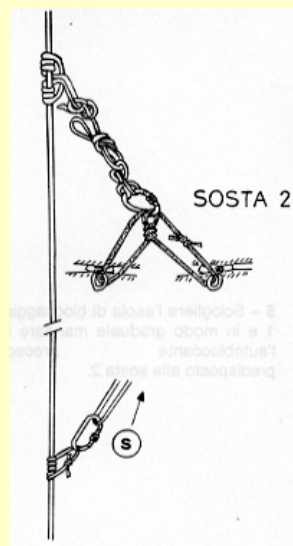
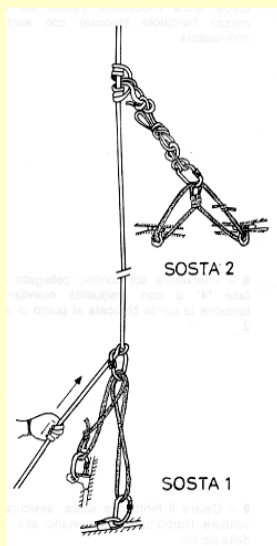
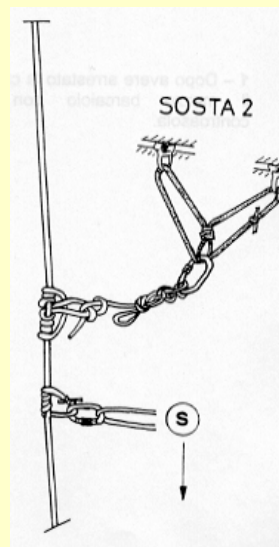
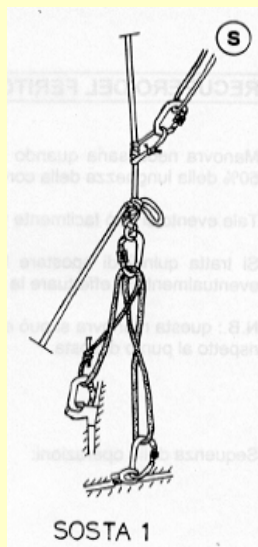
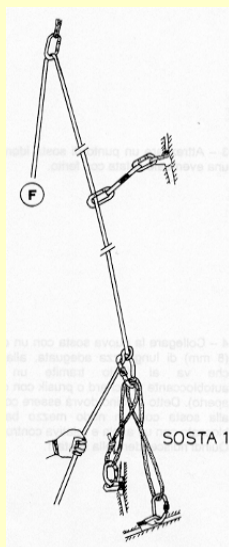
Tutte le manovre di corde che ci accingiamo a fare partono tutte da un unico punto: **asola di bloccaggio con controasola** per bloccare la corda sul mezzo barcaiolo.



# Paranco "Mezzo Poldo"

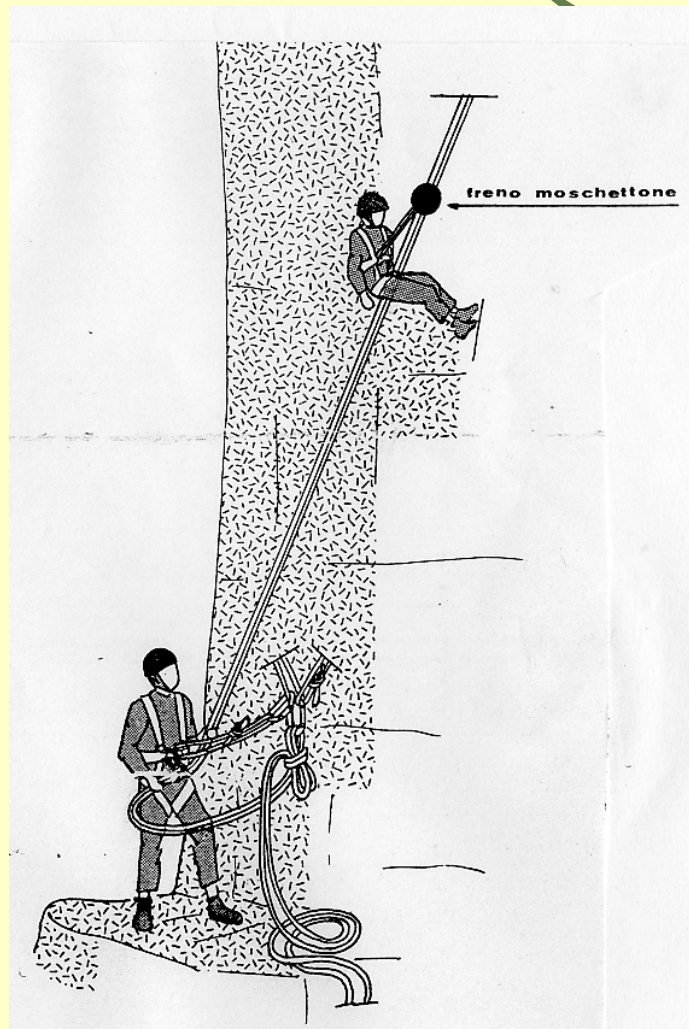


# Riposizionamento della sosta



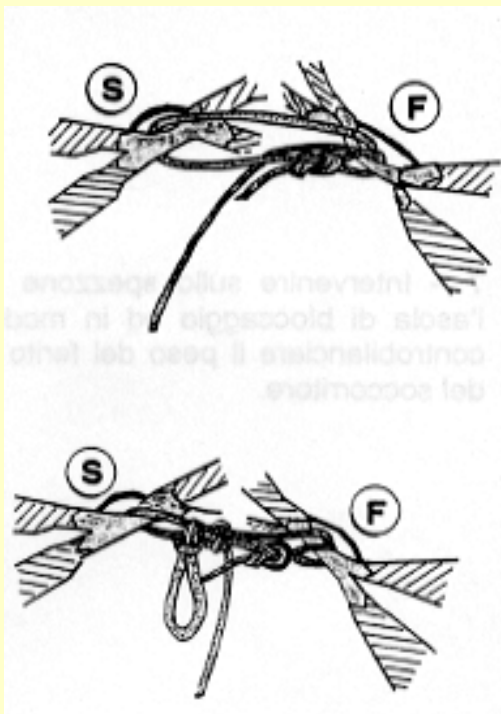


# Calata del ferito controllata dal basso

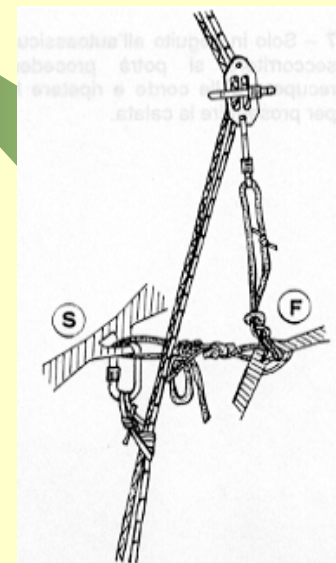
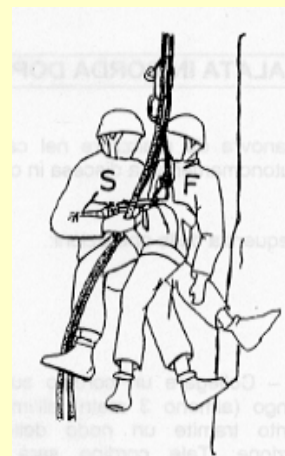
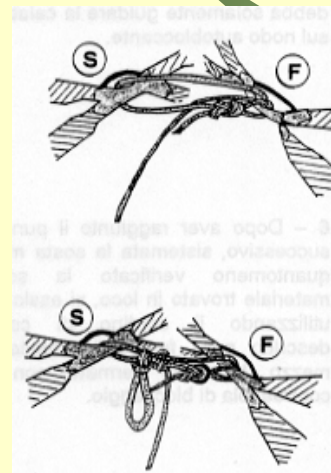


# Calata in doppia con ferito

## ■ Bilancino



## ■ Doppia con ferito





# Richiesta di soccorso

- Non correte subito a cercare aiuto, ma siate sicuri della necessità di un soccorso esterno.
- Tuttavia sarà sempre preferibile un intervento non necessario ad un intervento tardivo.
- Per la chiamata di emergenza è sufficiente fare il **118**.



# Cosa dire al centralinista del soccorso:

## INFORMAZIONI PRIMARIE:

- cosa è successo, dove (luogo e quota), quando.
- quanti sono gli interessati nell'incidente.
- condizioni meteo.
- presenza di feriti e genere di ferite.

## INFORMAZIONI SECONDARIE:

- che genere di aiuto necessita.
- verificare la presenza di fili a sbalzo nel caso di intervento dell'elicottero.
- predisporre eventuale punto di atterraggio.



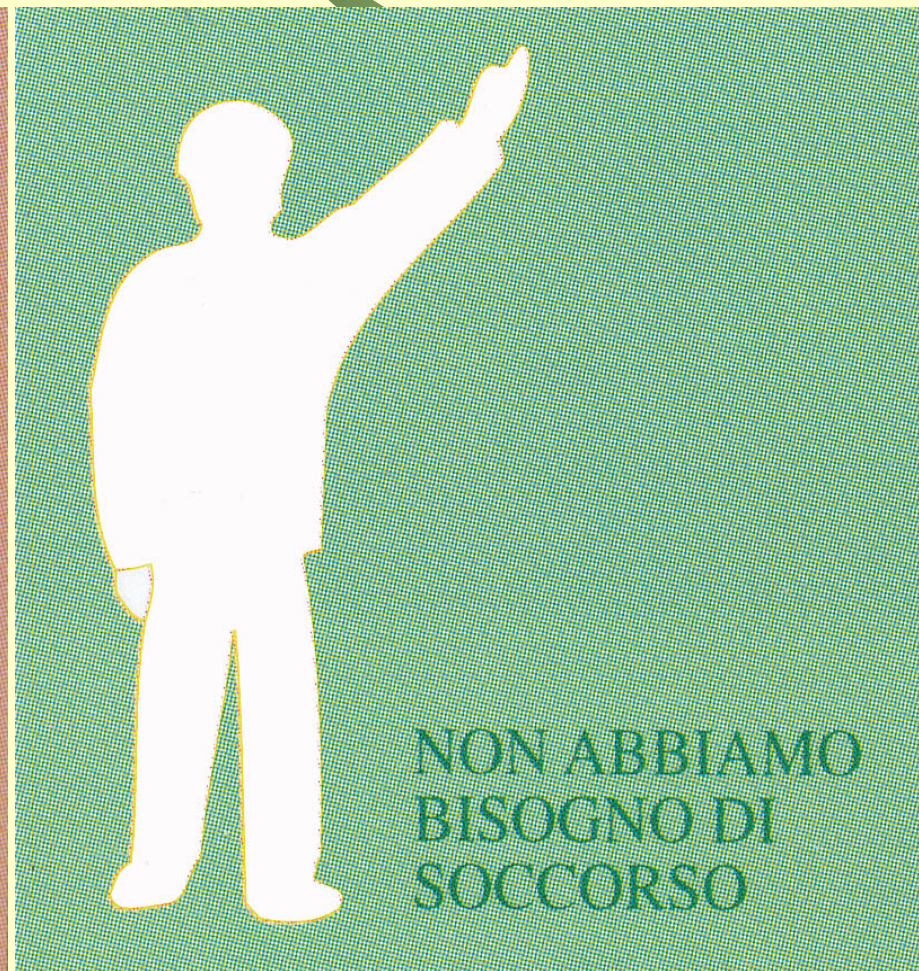
Scuola Alpinismo e Scialpinismo "Angela Montanari" – Sezione di Ferrara

Corso di Roccia – Pericoli e autosoccorso



# Se interviene l'elicottero

Se l'elicottero ci sorvola e noi non abbiamo bisogno del suo intervento è bene segnalarglielo.





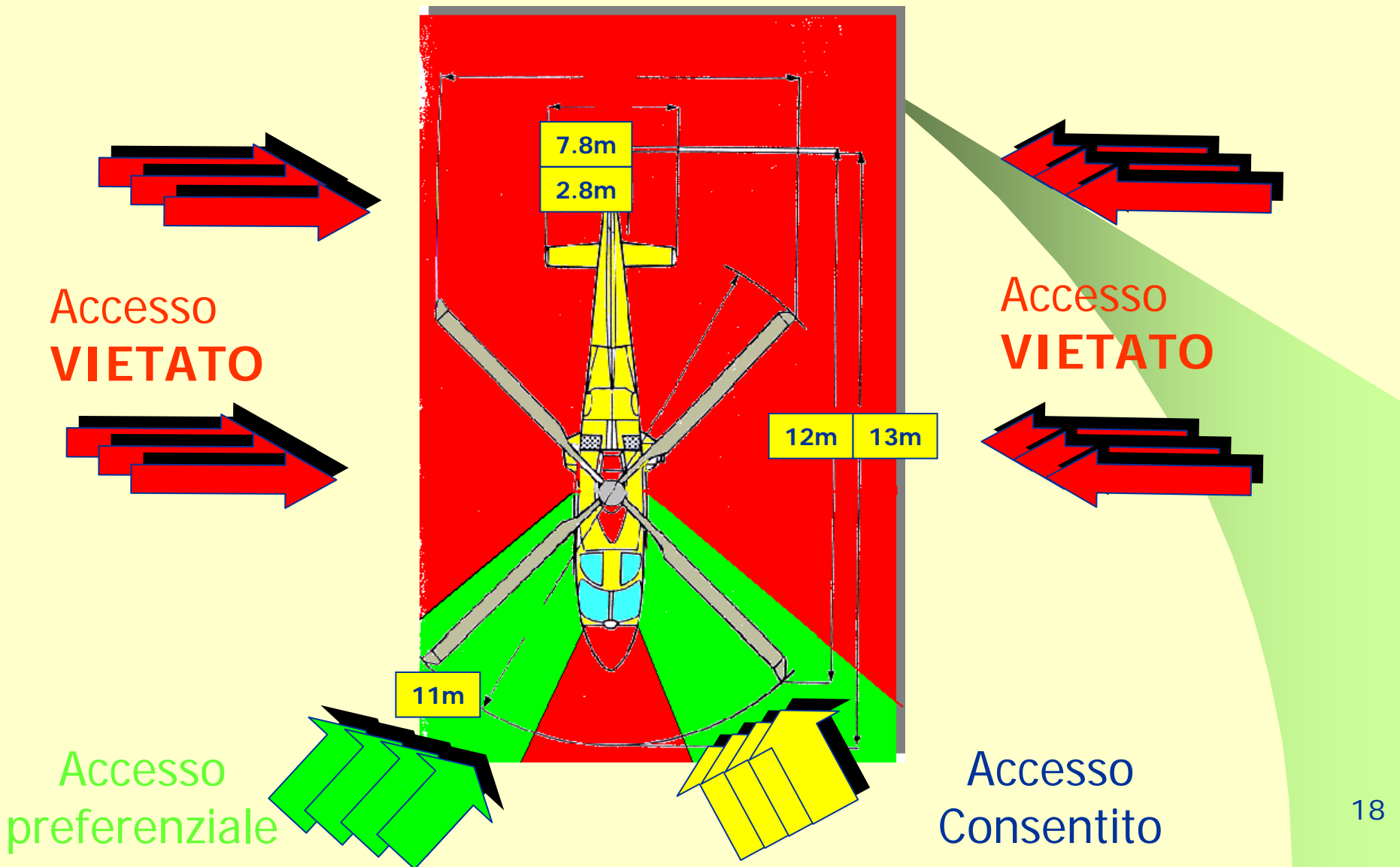


## Se interviene l'elicottero

- Quando l'elicottero è nelle vicinanze solitamente viene aperta la porta, permettendo al tecnico di bordo di dare indicazioni per l'atterraggio al pilota.
- Quando l'elicottero si avvicina in fase di atterraggio è importante non muoversi, fate riferimento al tecnico a bordo, sarà lui a darvi le indicazioni.
- Le persone che scenderanno dall'elicottero resteranno ferme sino a che il mezzo non riprende quota.



# Se interviene l'elicottero





# Se interviene l'elicottero

## Ricapitolando

- Non ci si avvicina MAI al mezzo senza che ci venga richiesto da un componente a bordo
- Si accede al mezzo SEMPRE a rotore FERMO, salvo diverse indicazioni
- Avvicinarsi a testa bassa
- Attenzione alla conformazione del terreno
- Porre molta attenzione a tutto ciò possa volare con lo spostamento d'aria
- Rimane solamente la persona che indica il punto di atterraggio, gli altri stanno lontano
- Proteggere le vie respiratorie e mettere gli occhiali, specie d'inverno
- Non ci si deve assolutamente muovere in quel momento siamo l'unico punto di riferimento
- Posizionarsi in modo che il vento soffi alle nostre spalle.



# Se interviene l'elicottero



Non è necessario che l'elicottero atterri, essendo dotato di verricello può sbarcare l'equipe d'ovunque.



# Se il cellulare non prende:

- Si può segnalare la necessità di aiuto con richiami acustici (fischietto o con la voce), oppure con richiami luminosi (lampada o torcia), seguendo questo schema internazionale:

## Chiamata:

1 segnale ogni 10 secondi x 6 volte = 1 minuto

1 minuto di pausa

1 segnale ogni 10 secondi x 6 volte = 1 minuto



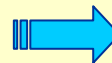
Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti e localizzati

## Risposta di soccorso:

1 segnale ogni 20 secondi x 3 volte = 1 minuto

1 minuto di pausa

1 segnale ogni 20 secondi x 3 volte = 1 minuto



Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino alla certezza di essere stati ricevuti e localizzati