

## Auto-assicurazione alla sosta e manovra di calata su monotiri

Si dia per scontato che la sosta sia dotata almeno di una maglia rapida.

Anzi, è questo il caso più complicato, poiché se in sosta è presente un moschettone, è sufficiente far passare la corda nel moschettone in maniera corretta.

**Si raccomanda di controllare sempre lo stato dei componenti della sosta.**

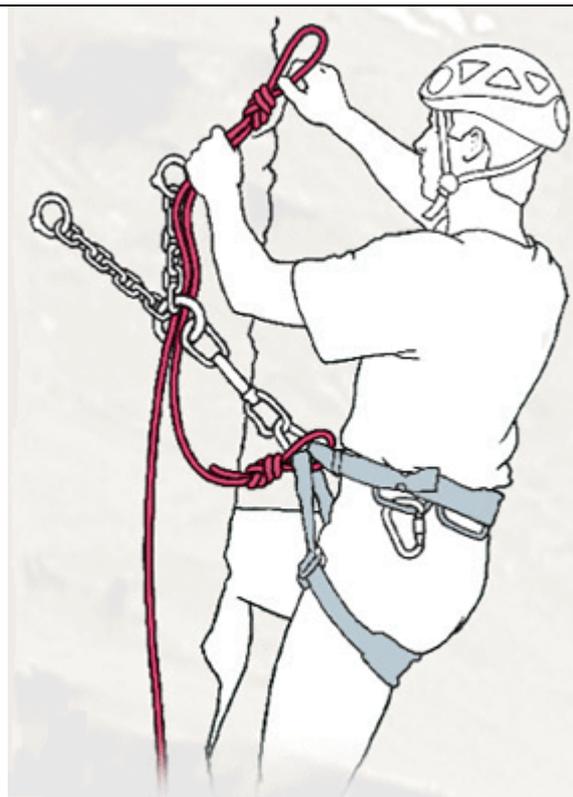
Nel caso invece ci sia una maglia rapida oppure un moschettone bloccato, per farvi calare dovreste far passare la vostra corda nella maglia rapida, rispettando le elementari norme di sicurezza.

Ecco le operazioni da eseguire.

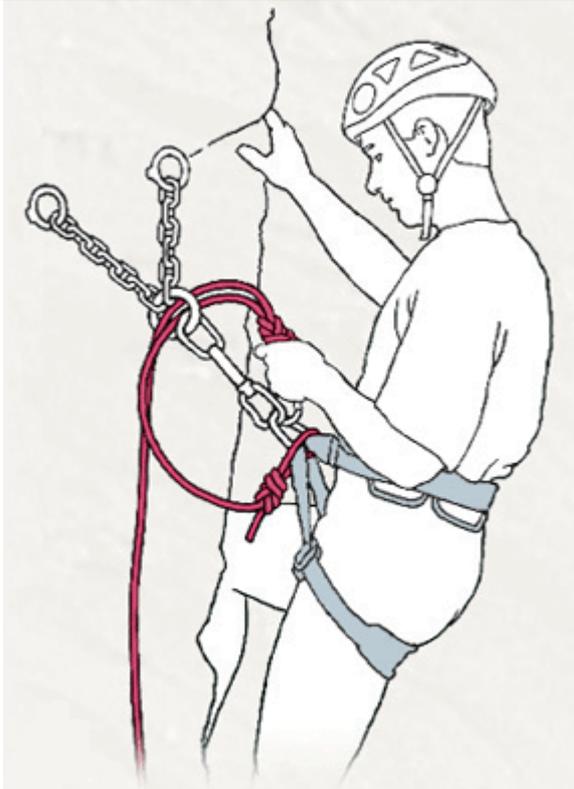
1. auto-assicuratevi alla sosta con un cordino fatto passare a strozzo nell'anello di servizio dell'imbrago ed un moschettone a ghiera, oppure con un rinvio opportunamente dotato di moschettoni a ghiera posizionato sempre sull'anello di servizio (figura 1)
2. fatevi dare dal vostro socio un poco di corda, ma senza farvi mollare, e fatela passare nella maglia rapida in lunghezza sufficiente a poter creare dall'altra parte una semplicissima asola mediante un nodo piano oppure un nodo delle guide con frizione. Se la maglia rapida è posizionata parallelamente alla roccia, fate passare la corda da dietro la maglia rapida verso di voi: questo vi servirà dopo per sapere quale dei due capi ritirare una volta giunti a terra senza avere spiacevoli inconvenienti (figura 2)



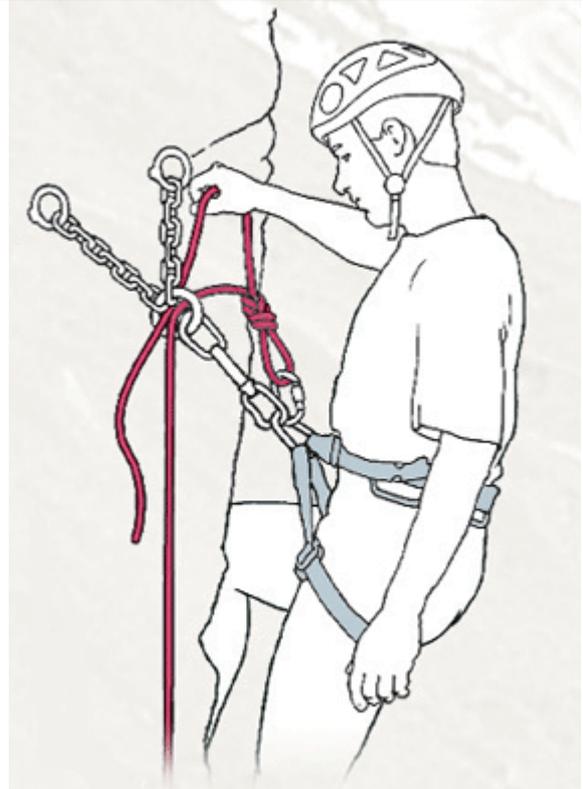
**Figura 1: auto-assicurazione con cordino oppure con rinvio dotato di moschettoni a ghiera**



**Figura 2: creazione di asola semplice**



**Figura 3: collegamento dell'asola all'anello di servizio dell'imbrago mediante moschettone a ghiera**



**Figura 4: scioglimento del nodo di cordata**

3. a quest'asola attaccate un moschettone a ghiera e quindi attaccate tale moschettone all'anello di chiusura dell'imbrago (figura 3)
4. a questo punto slegatevi dalla corda di cordata, facendo uscire il capo della corda dalla maglia rapida (tenete presente che siete sia auto-assicurati alla sosta, sia dal vostro compagno dal basso) (figura 4)
5. dite al vostro socio di mettere in tensione la corda
6. rimuovete l'auto-assicurazione alla sosta
7. chiedete al socio di essere calati
8. arrivati a terra, potete recuperare la corda semplicemente tirando il capo opposto a quello a cui siete legati; questo infatti consentirà al capo della corda di passare dalla maglia rapida nella migliore delle maniere. Tirando invece il capo a cui siete legati, esiste la possibilità che la corda si incastri come mostrato in figura 5.



**Figura 5**